HUH OMDENKEN BERTHOLD GUNSTER STRATEGIEËN deel 1 Creashock.be mindmap

Doorzetten
- Voor hardnekkig probleem dat toch oplosbaar is
- Je hebt geen idee hoe je het aan zou pakken
- Je weet dat het zich niet vanzelf zal oplossen
- Structureel trial and error toepassen zonder te weten waarom
- Werkt het? Doorgaan. Werk het niet? Stoppen
- De kunst is alert te blijven en onderweg kansen te zien
- Durven tegen de stroom in te gaan

Focussen
- Als we ons precies richten op wat we willen (doel) => scheppende kracht komt vrij
- Doel en middel voortdurend van elkaar onderscheiden
- Oplossing door doel en middel te herdefiniëren
- Formuleer het doel positief, scherp en wees gedreven
- Formuleer je doel niet algemeen, vaag of groots
- Formuleer geen doelen waar je geen invloed op hebt

Terugdenken
- De oplossing kan ook in het verleden liggen
- Het vertrekpunt ligt niet bij het probleem maar bij de mogeljkheid
- Er bieden zich heel wat mogelijkheden aan, kunst is ze te zien
- Kunst om hiervoor ook een effectieve toepassing te vinden
- Durf ook vooruitspoelen in de tijd. Hoe zou het over ... zijn?

Accepteren
- Accepteer wat er is en doe er wat mee
- Luister goed, stel open vragen,laat stiltes
- Beweeg met de dingen mee

Wachten
- Soms doet de tijd zijn werk
- Een probleem krijgt plots een oplossing
- Een bewuste/actieve keuze om niets te doen
- Het onbewuste doet intussen zijn werk

Bekrachtigen
- Kijk wat goed gaat en hoe je dat kunt versterken
- Blinde vrouwen kunnen heel kleine tumoren voelen
- Positieve spiraal van bevestiging Ikr/Iln in onderwijs
- Intentie wordt soms werkelijkheid
- Bij wankele evenwichten, metamorfoses of systemen

Respecteren
- Bij situaties van gedrag en interacties
- Actief omspringen met gedrag (emotie, wil, behoefte)
- Mensen erkennen om wat ze doen en ze vertellen je waarom
- Geef mensen hun zin als dat meer is dan ze verwachten
- Neem de mensen serieus, dat is veel verrassender